



KINA – VÄRLDENS STÖRSTA MARKNAD OCH VÄRLDENS STÖRSTA DIKTATUR

För den som gör affärer med eller i Kina blir de kommunikativa utmaningarna tydliga. Först och främst måste man ha klart för sig vad det innebär att göra affärer i och med detta land. Nästa nivå kan handla om inköpare som ställs inför svåra frågor om leverantörernas kvalitet och arbetsvillkor eller marknadsförare som måste förhålla sig till att Kina inte är en marknad utan många regionala. Den som fattar investeringsbeslut behöver kanske förklara varför färre jobb i Småland betyder fler jobb i Guangdong. Och den som arbetar med internkommunikation behöver knyta visioner och värderingar samman över gränser.

Springtime är ett PR- och kommunikationsföretag med kontor i Stockholm, Peking och Shanghai. Vi har mer än tio års erfarenhet av att arbeta med kommunikation och PR i Kina liksom av att arbeta med att kommunicera kring Kina i Sverige och Europa. Vi har egna medarbetare på plats och ett brett nätverk av samarbetspartners – kinesiska och internationella.

Med vårt nätverk och våra erfarenheter kan vi hjälpa företag som vill etablera sig i Kina. Vi kan förmedla kunskap till dem som vill lära sig mer eller bilda sig en uppfattning om vad som händer i Kina. Och vi kan förse dig med dagsaktuella analyser om läget på din marknad i Kina.

Men Kina är mycket mer än affärsmöjligheter. Fantastisk mat, kultur, shopping och sightseeing väntar. I den här boken delar vi och våra vänner med oss av våra bästa Peking- och Shanghai tips.

Hör av dig så träffas vi och pratar Kina!

*Birgitta Ed, grundare av Springtime,
med kollegor*



Vänd dig gärna till oss på Springtime om du vill ha hjälp med:

- att nå ut i kinesisk media. Vi hjälper dig att förstå Kinas medielandskap och de mekanismer som styr.
- att ta fram ett kinesiskt företagsnamn. För att bygga ett framgångsrikt varumärke i Kina behövs ett kinesiskt namn som ger rätt associationer på Kinas stora dialekter. Ett kinesiskt namn ökar igenkänningen av ditt namn med 50 procent!
- att lyssna av vad som sägs om dig på nätet. Kina är världens största Internet-nation och vi hjälper dig att hitta, förstå och engagera dina viktigaste vänner på webben.
- att bemöta frågor om dina affärer i Kina, från vänner, medarbetare och omvärld.
- att på djupet förstå Kina just nu. Våra lärresor ger dig tillgång till utvalda nätverk och insikter du bara kan få på plats i Kina.
- att skapa effektiv internkommunikation och bygga en stark företagskultur i kinesisk miljö.
- att förstå politiska processer i Kina och bygga relationer till de beslutsfattare som kan påverka dina affärer.
- att få ut det bästa av Expo 2010 i Shanghai. Vi hjälper dig att höras i bruset och att hitta rätt i det enorma utbudet, att möta rätt personer och att bygga strategiska relationer.

Springtime i Stockholm
Holländargatan 13, 5tr, Box 3295, 103 65 Stockholm
Tfn: +46 8 5060 1700

Springtime i Shanghai
Rm. 203, Bldg. G, Red Town
No. 570 Huaihai Xilu
Shanghai 200052
China
Tfn: +86 21 5169 9311

春天咨询 (北京) 有限公司
中国上海市淮海西路570号
红坊G幢203室
邮编200052

Springtime i Peking
Rm. 601-604, Tower A, Fullink
Plaza
No. 18, Chaoyangmen Waidajie
Chaoyang Qu, Beijing 100020
China
Tfn: +86 158 0121 8429

春天咨询 (北京) 有限公司
中国北京市朝阳区朝外大街18号
丰联广场A座601-604
邮编100020

VÄLKOMMEN TILL SHANGHAI!

Shanghai är en ung stad som har utvecklats framför allt under de senaste decennierna. Här möter du en internationell puls och ett högt tempo. I stadsbilden samsas skyskrapar med de gamla franska kvarteren och traditionella kinesiska bostadshus som står inklämda här och var. Ta några delar Paris, några delar kinesisk kultur, plus filmen Blade Runner – då har du hamnat i Shanghai!

Trafiken är tät och intensiv. Det finns ett bra tunnelbanenät, men taxi är både smidigt och billigt. Ofta behöver du bara ställa dig vid gatan och vinka så är du snart på väg. I princip är det bara vid de utpräglade turistattraktionerna och inne på flygplatsterminalerna du kan råka ut för oärliga chaufförer som vill köra dig till fast pris eller inte slår på taxametern. Kliv i så fall ur bilen och ta en annan.

En utmaning med taxiresandet är dock språket – du kommer inte långt med engelska. Med den här boken i handen får du lite hjälp på traven.

Om du inte kan språket

...så kommunicerar du med chauffören med hjälp av lappar där din destination är skriven på kinesiska. Tipsen i den här boken kommer med telefonnummer och adresser skrivna med kinesiska tecken. Peka på adressen så kommer du dit du vill. Om inte det fungerar så tar du upp din telefon, slår numret, och räcker luren till chauffören. Är det fortfarande problem, säg "hej då" och ta en annan bil.

För en liten orientering i språket, bläddra fram till bokens mitt. Där hittar du en kort introduktion till kinesiskan och några användbara fraser.

Vad kostar det?

Det är billigt med taxi. Taxametern börjar på 11 RMB, vilket är ungefär detsamma i svenska kronor. För denna peng kommer du en bra bit, och sedan tickar taxametern på relativt långsamt. Fyll plånboken med tior och tjugor, chaufförerna har sällan växel.

Dricks?

Nej, dricks behöver du inte lämna, vare sig vid taxiresor eller vid restaurangbesök.

NÄR DU ANLÄNDER

Första mötet med Kina och Shanghai kan vara omtumlande, här är några tips för att göra det enklare.

Två flygplatser

Det finns två flygplatser i Shanghai: en huvudsakligen för utrikesflyg och en för inrikesflyg.

Hongqiao Airport (inrikesflyg) 上海虹桥国际机场

Härifrån tar du taxi. Taxikön är ofta lång, men effektivt organiserad och du kommer snabbt fram.

Pudong International Airport (utrikesflyg) 上海浦东国际机场

Härifrån passar du på att ta snabbtåget Maglev 上海磁浮列车, det snabbaste sättet att komma in till Shanghai, och sedan taxi för vidare färd. Maglevtåget kan du också ta om du ska resa hem via Pudong International Airport. Du tar då taxi till Shanghai Maglev Longyang Road Station 磁浮列车龙阳路站. I skrivande stund går tågen var 20:e minut, mellan kl. 06:45 och kl. 21:40.

Om du inte har adressen på kinesiska

Har du inte fått med dig adressen till ditt hotell på kinesiska – gå till flygplatsens informationsdisk när du anländer så skriver de en lapp till dig.

Pengar

Den kinesiska valutan heter renminbi, "folkets valuta", och förkortas RMB. Grundenheten är yuan, motsvarigheten till vår krona. Växla in lite före din avresa. Väl på plats finns det gott om bankomater (med instruktioner på engelska). Tänk på att alltid ha kontanter med dig eftersom affärer och restauranger inte alltid tar västerländska kort.

Säkerhet

Se dig för när du är ute och går! Bilar, mopeder, cyklar - allt har företräde före dig. Och de får svänga höger när det är rött ljus. I övrigt är Shanghai en säker stad för västerländska besökare. Som alltid är det bra att ha plånboken i säkert förvar, men du behöver inte oroa dig för att gå in i "fel" kvarter eller vara ute sent om kvällarna. Det du kan råka ut för är "studenter" som säger sig vilja träna på sin engelska och frågar om du inte kan följa med på tehus. Det slutar med all sannolikhet i en nota på flera tusen RMB, som du får stå för.

VÄLJA HOTELL – ENKELT ELLER LYXIGT?

Har du inte boende bokat ännu? Här kommer några av våra favoriter.

Park Hyatt 柏悦酒店

Exklusivt och snyggt med fantastisk utsikt i Shanghai World Financial Center. I skrivande stund världens högst belägna hotell!

100 Century Avenue, Pudong

浦东世纪大道100号

Tfn: +86 21 6888 1234

Jin Jiang Tower 新锦江大酒店

Kinesiskt, femstjärnigt. Ett prisvärt alternativ till de västerländska hotellkedjorna. Utmärkt läge.

161 Changle Lu, hörnet av Ruijin Yi Lu. Luwan Qu

卢湾区长乐路161号, 瑞金一路

Tfn: +86 21 6415 1188

Ruijin Guesthouse 半球瑞金宾馆

Prisvärt hotell med vacker trädgård i de franska kvarteren.

118 Ruijin Erlu, Luwan Qu

卢湾区瑞金二路118号

Tfn: 86 21 6472 5222

Heng Shan Moller Villa 衡山马勒别墅饭店

I början av förra seklet lät den brittiske affärsmannen Eric Moller bygga detta sagoslott i Törnrosastil till sin dotter. Efter en lång och brokig historia är det nyrenoverat och fungerar som hotell. Centralt läge.

30 Shaanxi Nanlu nära Yan'an Zhonglu, Jingan Qu

静安区陕西南路30号, 近延安中路

Tfn: +86 21 6247 8881

Hengshan Hotel 衡山宾馆

Prisvärt, modernt och fräscht i sydvästra delen av centrum.

534 Hengshanlu

衡山路534号

Tfn: +86 21 6437 7050

Jianguo Hotel

Ett modernt hotell som ligger bra till, mellan de franska kvarteren och Hongqiao flygplats.

439 Caoxi Beilu

上海漕溪北路439号

Tfn: +86 21 6439 9299

Westin 威斯丁大饭店

Internationellt lyxigt, och bra läge i närheten av The Bund. Känt för att ha stans bästa brunch.

88 Henan Zhonglu, Waitan Zhongxin

外滩中心河南中路88号

Tfn: + 86 21 6335 1888

Old House 老时光酒店

Inrett i charmig 30-talsstil.

16 Huashan Lu, nong 351 Jingan Qu

静安区华山路351弄16号

Tfn: +86 21 6248 6118

DAGS ATT GE SIG UT – NÅGRA SEVÄRDHETER

Utbudet av sevärdheter är enormt, nedan hittar du ett xplock av våra absoluta favoriter. Om du vill ha lite hjälp med planeringen har vi plockat ihop ett par förslag på hur du kan få ut det mesta av det bästa.

The Bund	外滩
People's Square	人民广场
Pudong	浦东新区
Franska kvarteren	法租界
Yuyuan trädgården	豫园
Konfuciestemplet	孔庙
Shanghai Museum	上海博物馆

Två dagar ledigt – vad ska jag göra?

Börja på The Bund, Shanghais gamla koloniala paradgata. Vandra längs flodsidan och spana in morgongymnastiken. Fortsätt till den andra sidan gatan med de fantastiska art deco-byggnaderna.

Kliv in där det finns möjlighet, och känn dig förflyttad till en annan tid.

Ta sedan en taxi till de franska kvarteren och promenera omkring.

Bra lunchrestauranger, mysiga butiker med lokal design och utländska varumärken finns längs Xinle Lu (新乐路), Changle Lu

(长乐路), Shaanxi Lu (陕西路) och Nanchang Lu (南昌路). Efter

promenad och shopping tar du en fotmassage på Dragon Fly. Sedan är

du redo för kvällens aktiviteter. Ät middag på 30-talsrestaurangen 1931.

Därefter står du inför valet att antingen stanna kvar i de franska kvarteren

och gå till några av alla barer som finns här, eller att ta dig över till Pudong

och världens högsta bar i Park Hyatt. Sedan väntar nattlivet på The Bund

med till exempel Glamour Bar och Lounge 18. Idel champagne, glammiga

drinkar och vackra människor.

Dag två börjar du på Shanghai Museum, ett av de bästa konsthistoriska

museerna i Kina. Här det är lätt att fastna i flera timmar. Museet har en

restaurang på bottenvåningen, och bra lunchställen finns i närheten.

Promenera vidare i "Folkets park" Renmin Gongyuan (人民公园) och

ät någonstans i de omgivande kvarteren, kanske på Shanghai Sunya

Cantonesse Restaurant, på Nanjing Lu, se adress under "Mat och dryck".

Fortsätt sedan längs östra delen av Nanjing Lu, där du ser en spännande

blandning av det nya och gamla Shanghai. I kopia-marknaden på 580

Nanjing Lu (南京路580号) kan du köpa allt mellan himmel och jord. På

väskavdelningen kan en fråga efter bättre kvalitet öppna helt nya (bak)

dörrar.

Vid det här laget börjar det nog vara dags att runda av dagen. Har du

tid för middag så varför inte testa den starka Hunan-maten på Di Shui

Dong på Maoming Nanlu (茂名南路) nära Changle Lu, eller det mildare

shanghainesiska köket på Jade Garden lite längre söder ut på Maoming

Nanlu.

Jag har en dag ledigt – vad ska jag göra?

Du vill nog både hinna med att se Shanghai, och shoppa litegrann. Börja

tidigt på The Bund (se ovan) och gör en avstickare in till affärens Suzhou

Cobblers och Annabel Lee – båda med vackra och moderna sidenarbeten,

perfekta presenter till dig själv eller dem där hemma. Ta något snabbt att

äta i något av gatustånden som finns något kvarter upp från The Bund, eller

boka bord på exempelvis M on The Bund för en ståndsmässig lunch med

fantastisk utsikt. Bege dig sedan till antikmarknaden på Dongtai Lu (东台

路) för souvenirer och kuriosa med patina. Kvarteren runt omkring ger dig en

glimt av vad som är kvar av det gamla Shanghai. Hinner du med middag?

Testa restaurang Gu Yi med mat från Hunan. Starkt, gott och mycket

kinesiskt!

Jag har bara några timmar – hjälp!

Ta det lugnt – du hinner. Välj mellan atmosfären på The Bund, en

promenad i gamla stan (runt Dongtai Lu. Se ovan) eller kultur på

Shanghai Museum. Om du är effektiv hinner du med två stopp.

MAT OCH DRYCK

I Shanghai hittar du alla de kinesiska kök som beskrivs i Pekingdelen. Här är några restauranger vi tycker om.

South Beauty 俏江南

Sichuanrestaurang med snygg inredning. Missa inte trädgården eller baldakinerna på taket.
881 Yan'an Zhonglu (vid Shaanxi Lu), Jingan Qu
静安区延安中路881号 (靠近陕西路)
Tfn: +86 21 6247 5878

1931

Charmig 30-talsinredd restaurang med Shanghaiätter.
112 Maoming Nanlu (vid Nanchanglu), Luwan Qu
卢湾区茂名南路112号 (靠近南昌路)
Tfn: +86 21 6472 5264

Shanghai Sunya Cantonese Restaurant 新雅粤菜馆

Stans bästa dim sum, på andra våningen. På första våningen kan man köpa dim sum att ta med.
Nanjing Dong Lu 719, Huangpu Qu
黄浦区南京东路719号
Tfn: +86 21 6351 7788

Tianfu Chuanshuo 天府传说

En av stans bättre Sichuan-restauranger. Här serveras till exempel riktigt bra 干煸四季豆, ganbian sijidou – stekta gröna bönor och 麻辣豆腐, ma po doufu – den koppärriga gummans bönost (mycket stark tofurätt).
Sichuan Zhonglu 218, nära Hankou Lu, Huangpu Qu
黄浦区四川中路218号 (近汉口路)
Tfn: +86 21 6329 8117

Grape 葡萄园酒家

Utmärkta och prisvärda Shanghaiätter. Restaurangen är strategiskt placerad mitt på shoppinggatan Xinle Lu.
55 Xinle Lu, hörnet av Xiangyang Lu, Xuhui Qu
徐汇区新乐路55号, 近襄阳路
Tfn: +86 21 5404 0486

M on The Bund 米氏西餐厅

Västerländsk superkrog i historisk miljö. Serverar även Afternoon tea.
7:e våningen. 20 Guangdong Lu (vid Zhongshan Dongyilu, The Bund), Huangpu Qu
黄浦区广东路20号7楼
Tfn: +86 21 6350 9988

Di Shui Dong 滴水洞饭店

Kryddstarka rätter från Hunanprovinsen serveras på denna rustika restaurang. Revbensspjällen är ett måste!
2/F, 56 Maoming Nan Lu, nära Changle Lu, Luwan Qu
卢湾区茂名南路56号2楼, 靠近长乐路
Tfn: +86 21 6253 2689

Dongbei Ren 古意湘味浓

Mat med ursprung i Hunanprovinsen. Här upplever du mycket av det som vi älskar med kinesiska restauranger – stökigt, oftast fullt, lysrörsbelysning, snurskiva på bordet, och god mat. Beställ många rätter, det blir ändå billigt.
87 Fumin Lu (vid Julu lu), Jingan Qu
静安区富民路87号, 靠近巨鹿路
Tfn: +86 21 6249 5628

Lost Heaven 花马天堂云南餐厅

Mat från Yunnanprovinsen i södra Kina, med smaker som minner om Thailand, Burma och Vietnam. Läcker lokal i de gamla franska kvarteren. Missa inte den mysiga baren i entréplanet.
38 Gaoyou Lu, nära Fuxing Xilu, Xuhui Qu
徐汇区高邮路38号, 近复兴西路
Tfn: +86 21 6433 5126

Jade Garden 苏浙汇

Milda och smakrika rätter från Shanghai. Köttbullar med krabbfyllning, frästa räkor och wokade auberginer med fisksmak är några exempel ur restaurangmenyn.
127 Maoming Nan Lu, nära Huaihai Zhonglu, Luwan Qu
卢湾区茂名南路127号, 近淮海中路
Tfn: +86 21 5403 7028

A Future Perfect

Trendig restaurang, omskriven i bland annat Wallpaper.
16 Huashan Lu, Nong 351, (vid Changshu Lu), Jingan Qu
静安区华山路351弄16号 (靠近常熟路)
Tfn: +86 21 6248 8020

O-edo 大江户

Om du inte är på humör för kinesisk mat så kan du exempelvis testa O-edo. Här kan du äta och dricka japanskt tills du stupar för 200 RMB.
30 Donghu Lu, nära Huaihai Zhonglu, Xuhui Qu
徐汇区东湖路30号, 靠近淮海中路
Tfn: +86 21 5403 3332

SHOPPING

I Shanghai finns mycket att köpa med sig hem. Här finns små butiker, stora shoppingcenter och marknader. Mysigaste affärerna hittar du i de franska kvarteren och mest överdådigt är det på The Bund. Är du på en marknad är prutmånen stor. Pruta ska du göra med ett leende och glimten i ögat. Räkna med att betala 25–30% av utgångsbudet. Men bestäm dig också för vad du tycker att varan är värd – du får den kvaliteten du betalar för.

Antique Market

Är du på jakt efter gamla reklamaffischer, kulramar och opiumsängar ska du ta dig till antikmarknaden i kvarteren runt Dongtai Lu (东台路) nära Ji'an Lu (吉安路).

Three on The Bund och 18 on The Bund

Lyxmärken i vacker art deco-miljö. Kan med fördel kombineras med sightseeingturen längs The Bund.
Three on The Bund(外滩三号) och 18 on The Bund(外滩十八号).

Franska kvarteren

Mysiga butiker och riktigt bra shopping. Några säkra gator är Nanchang Lu (南昌路), Shaanxi Lu (陕西路) och Maoming Lu (茂名路).

Nanjing Xilu 南京西路

Shanghais motsvarighet till Fifth Avenue med jättelika varuhus. Maison Mode och Plaza 66 är två av de bästa vad det gäller västerländska lyxmärken.

Shanghai Fabric Market

Massor av tyger och skräddare. Om du vill köpa siden och är osäker på vad du faktiskt står och klämmer på kommer försäljarna villigt att elda på tyget för att visa att det åtminstone inte är plast. Som alltid, pruta!
399 Lujiabang Lu, Huangpu Qu
黄浦区陆家浜路399号

Suzhou Cobblers

Självklart behöver du ett par sidentofflor med dig hem – här hittar du dem och kanske en matchande väska.
17 Fuzhou Lu, 101 Shi, Huangpu Qu
黄浦区福州路17号101室
Tfn: +86 21 6321 7087

Annabel Lee

Siden är Kina. Annabel Lee bjuder på vackra och moderna sidenarbeten – pyjamasar, kuddvar, halsdukar och annat smått och gott. Här är det lätt att spendera pengar.
Zhongshandong Yilu, 8 Nong 1 Hao (The Bund), Huangpu Qu
黄浦区中山东一路8弄外滩1号
Tfn: +86 21 6445 8218

KUL PÅ STAN

Shanghai bjuder så klart på massor av nöjen! Enklaste sättet att få tag på färsk information är att söka sig fram via gratistidningar och webbplatser. Här är ett urval:

Smart Shanghai: www.smartshanghai.com

City weekend: www.cityweekend.com.cn/shanghai/

That's Shanghai: www.thatssh.com

Shanghai Expat: www.shanghaiexpat.com/index.php

BARER

Två gator där barerna ligger tätt är Maoming Nanlu (茂名南路) och Xintiandi (新天地). Om du inte hittar rätt där kanske någon av följande kan passa.

Cloud 9 九重天

Snygg bar och restaurang i en 1930-talsvilla med härlig trädgård, mitt i de franska kvarteren.
132 Anting Lu, nära Jianguo Xilu, Xuhui Qu
徐汇区安亭路132号, 靠近建国西路
Tfn: +86 21 6433 7995

Citizen Café and Bar 天台餐厅

Trevligt krypin med god mat och dryck till överkomliga priser.
222 Jinxian Lu, nära Shaanxi Nanlu, Luwan Qu
卢湾区进贤路222号, 靠近陕西南路
Tfn: +86 21 6258 1620

Barbarossa 芭芭露莎

Skön bar mitt i People's Park.
231 Nanjing Xilu, vid Huangpi Nanlu, Renmin Gongyuan Nei, Huangpu Qu
黄浦区南京西路231号, 靠近黄陂南路, 人民公园内
Tfn: +86 21 6318 0220

Vue Bar 非常时髦

Utsikten från jacuzziTerrassen på 33:e våningen, över de gamla bankpalatsen på The Bund och finansdistriktets skyskrapor i Pudong, slår det mesta. Kom före kl 22 då de spektakulära neonljusspelen på skyskraporna släcks.
Hyatt on the Bund, 199 Huangpu Lu, våning 32-33
外滩茂悦大酒店32-33层, 黄浦路199号
Tfn: +86 6393 1234 ext.6348

Glamour bar 魅力酒吧

En långkörare på The Bund. Väljorda drinkar, vackra människor och skön stämning.
20 Guangdong Lu, 7 Lou, nära Zhongshan Dong Yilu, (The Bund), Huangpu Qu.
黄浦区广东路20号7楼, 靠近中山东一路外滩
Tfn: +86 21 6350 9988

KLUBBAR

California Club (inne i Park 97) 兰桂坊

Det trevligaste alternativet i detta nöjeskomplex.
2A Gaolan Lu, Fuxing Gongyuan Nei, Luwan Qu
卢湾区皋兰路2号A复兴公园内
Tfn: +86 21 5383 2328

Attica

En favoritbar för Shanghais expats. Tjusig utsikt över The Bund.
15 Zhongshandong Erlu, nära Jinling Donglu, Huangpu Qu
黄浦区中山东二路15号, 靠近金陵东路
Tfn: +86 21 6373 3588

Club Mao

Hett ställe för sena kvällar.
46 Yueyang Lu, nära Dongping Lu, Xuhui Qu
徐汇区岳阳路46号, 靠近东平路
Tfn: +86 138 1609 5660

Partyworld

Klart du ska sjunga lite karaoke när du är i Kina!
109 Yandang Lu, bredvid Park 97, Luwan Qu
卢湾区雁荡路109号复兴广场一楼
Tfn: +86 21 5306 3888 (ext 9)

LIVSKVALITET

MASSAGE

Dragon Fly 悠庭

Lyxigt och bra! Finns på många ställen i Shanghai, bland annat på denna adress:
206 Xinle Lu (vid Fumin Lu), Xuhui Qu
徐汇区新乐路206号(靠近富民路)
Tfn: +86 21 5403 9982

MANIKYR OCH PEDIKYR

Unna dina händer och fötter en skön stund. Slå dig ner och bli filad, putsad och lackad. Det finns många ställen att välja på – här är ett vi gillar:

Frangipani

76 Fuxing Xilu, nära Yongfu Lu, Xuhui Qu
徐汇区复兴西路76号, 靠近永福路
Tfn: +86 21 6437 0310

KONST

M50 - härliga gallerier och ett par caféer i före detta industrilokaler kring Suzhou creek.

50 Moganshan Lu, nära Zhongtan Lu, Putuo Qu
普陀区莫干山路50号7号楼, 靠近中潭路
Tfn: +86 21 6266 3639, 6266 7125, 6266 0963

SHANGHAI MED BARN

I Shanghai går det utmärkt att storstadssemestra med barn. Parkerna är bra platser för både barn och vuxna. Här kan man titta på drakflygning, lyssna på "Allsång i parken", eller ta en svängom i styrdansen. Alla stora parker, som t.ex. Fuxing park, Xujiahui park och People's Park, har dessutom lekplatser och ofta små nöjesfält där barnen kan köra radiobil och åka karusell.

I Shanghai finns bra museer och djurparker. Shanghai Zoo är ett kul ställe med många djur och stora gräsmattor. Funkar lika bra som picknickställe som för att titta på djuren. Shanghai Ocean Aquarium (银城北路158号, 东方明珠电视塔旁) i Pudong har ett stort akvarium där man kan se på fiskarna och hajarna från alla håll. Shanghai Science and Technology Museum (上海科技馆) är ett stort och modernt museum för barn där man kan promenera i en regnskog, lära sig om robotar och spana in uppstoppade djur. I lekavdelningen kan man klättra, åka rutschkana och leka att man är byggjobbare. Tunnelbanans linje 2 stannar precis mitt emot, och stationen har samma namn som museet.

Flera restauranger har lekavdelningar som gör både föräldrar och barn glada – helgbrunchen på Mesa Manifesto på 748 Julu Lu (巨鹿路748号) har lekrum med film och barnpassning, och både O'Malleys, 42 Tao Jiang Lu (徐汇区桃江路42号) och Mediterraneo 1317 Wuding Xilu (武定西路1317号) har gräsmattor med lekplats.

ANDRA TIPS – FRÅN OSS OCH VÅRA VÄNNER

Shanghai Tang

Jag älskar Shanghai Tang och kanske mest av allt deras väskor och accessoarer. Jag skulle utan tvekan kunna ta med mig det mesta från deras butiker hem.

Shanghai Tang 上海滩

59 Maoming Nanlu 茂名南路59号
Tel: + 86 21 5466 3006

Maria Arnholm, VD Springtime

Fabriksbesök

I Kina finns mycket god mat och fantastiska sevärdheter men starkaste personliga upplevelsen får man om man ger sig ut på verkstadsgolven och gör studiebesök, ju mer industri desto bättre, då ser man verkligen Kinas förändring.

Urban Bäckström, Svenskt Näringsliv

Taikang Lu

När jag är i Shanghai så försöker jag alltid hinna med en promenad i Taikang Lu (泰康路) som ligger i utkanten av franska kvarteren. De trånga gränderna kryllar av mysiga kläd- och designaffärer, gallerier och caféer. Taikang Lu är en oas mitt i Shanghai.

Elby Kwok Drewsen, Lotus Travel

Jinxian Lu 进贤路

Ta en promenad på Jinxian Lu. På denna gata hittar du trevliga butiker, mysiga caféer och stans enda butik för Lomofotografering (126 Jinxian Lu) samt den trevliga Yunnan-restaurangen Southern Barbarian (169 Jinxian Lu).

Southern Barbarian 南蛮子

56 Maoming Nan Lu eller 169 Jinxian Lu, Luwan Qu
卢湾区茂名南路56号/ 进贤路169号
Tfn: +86 1362 1797 634

Ola Wong, journalist och författare.

M50 och The Factory

Chelsea i New York, Hudiksvallsgatan 8 i Stockholm, Art District 798 i Peking och M50 (Moganshan Lu 50) i Shanghai. Ny konst söker sig till tidigare industrilokaler. M50 bjuder på en del kitsch men också de bästa samtida kinesiska konstnärerna. Nu har också The Factory öppnat, i ett gammalt slakteri. En blandning av konst, design, allmän kreativitet och en riktigt bra restaurang.

The Factory 意工场

Shajing Lu 29, hus nr 4 våning 1, Hongkou Qu

虹口区沙泾路29号4号楼1楼

Tfn: + 86 21 6563 3393

Olle Wästberg, generaldirektör för Svenska institutet

Xujiahui 徐家汇

Speciellt centrum med jättegallerierna Grand gateway, Oriental, Pacific och förstas "glasbollen" Metro City. Att på kvällen sitta med en stor cappuccino på Costa Coffees uteservering i Grand Gateway är helt oslagbart. Man är mitt i folklivet, och ljusspelet är fantastiskt! Efter det kan man promenera till Xujiahui-parken, 徐家汇公园, som är riktigt fin. Restauranger finns det hur många som helst.

Mikael Sjögren, Handelsbanken Finans, Shanghai

M on the Bunds Afternoon tea

Scones, marmelad och te har aldrig haft en bättre utsikt! Paxa en plats på terrassen och njut.

Marie Wennberg, Springtime

Enoteca

En riktigt bra vinbar och butik med ett relativt stort sortiment i alla prisklasser. Många goda viner på glas och en trevlig barmeny. (Det finns också några bord för middagsgäster.)

53-57 Anfulu, nära Changshulu

徐汇区安福路 53-57号 靠近常熟路

Tfn: +86 21 5404 0050

Magnus Romberg, International SOS

Julu Lu 巨鹿路

Ett av de stråk vi har som toppfavorit är Julu Lu – en av de franska kvarterens trevligaste restauranggator. Här finns bl.a. Casa Nova med fantastisk italiensk mat, och FCC med ultramodern inredning, bra service och fräsch vietnamesisk mat. Är man ute efter en lite mindre, mysigare restaurang rekommenderar vi Nepali Kitchen. Här får man ta av sig skorna innan man går in, och äta sittande på kuddar på golvet. Missa inte den fantastiska brinnande efterrätten! Om man är sugen på mexikanskt går man till restaurangen Maya (boka bord i förväg). I samma hus, Shanghai Grand Plaza, finns en av stans få utomhuspooler. Inträde: 80 RMB på veckodagar och 100 RMB på helgerna. Om man efter sol och bad är sugen på nattliv rekommenderas Velvet. Häng i den ovala baren eller njut av en pizza från den fantastiska pizzerian i samma hus.

Karin Grauers och Malin Winbom, Advokatfirman Vinge KB, Shanghai

Fuxingparken och Shanghais museum för vetenskap och teknik

Det roligaste i Shanghai är att vara i Fuxingparken och hoppa i hoppborgen och köra radiobil. Fast det är också kul att leka Byggare Bob på Shanghais museum för vetenskap och teknik.

Fuxingparken

31 Gaolan Lu, Luwan Qu

复兴公园

卢湾区皋兰路31号

Shanghais museum för vetenskap och teknik

2000 Shiji Dadao, Pudong, nära Jinxiu Lu, Pudong

上海科技馆

浦东世纪大道2000号, 靠近锦绣路

Tfn: +86 21 6862 2000

Nilo Sjöberg, 4 år

Shanghai Zoo 上海动物园

Shanghai Zoo är det bästa stället i Shanghai för där kan man springa barfota i gräset OCH titta på lejon!

2381 Hongqiao Lu, Changning Qu

长宁区虹桥路2381号

Alice Torén 4,5 år

NÅGRA KINESISKA ORD PÅ VÄGEN

Kinesiska är världens största språk, och med 316 miljoner internetanvändare snart det största även i cyberrymden. I Kina talas flera olika dialekter. Skillnaden mellan dem kan vara lika stor som mellan svenska och isländska. Trots det brukar man ändå inte prata om dem som olika språk eftersom de har ett gemensamt skriftspråk, de kinesiska skrivtecknen. Om exempelvis en person från Peking tar en vald text och läser den högt för dig och du sedan ber någon från Shanghai eller Hong Kong att läsa samma text så kommer du att märka att det är en stor skillnad i uttalet. De skrivna tecknen är desamma, men hur det låter beror på varifrån högläsaren kommer.

En trevlig aspekt av att lära sig kinesiska är att grammatiken är ganska enkel, man slipper till exempel ordböjningar. Vad man istället får ge sig i kast med är att lära sig en väldig massa tecken och de så kallade tonerna: I rikskinesiskan, mandarin, som i stort sett är dialekten som talas i Peking och används i all undervisning och officiell kommunikation, finns fyra toner. Med de här tonerna kan man till exempel få en och samma stavelse att betyda fyra olika saker.

Som hjälp att förstå tonernas funktion kan man tänka på betydelsen av rätt betoning i svenskan. Behöver man till exempel laga taket på sommarhuset plockar man fram stegen. Pratar man däremot om Hitchcockfilmen "De 39 stegen" är betoningen och därmed betydelsen en annan. De fyra tonerna i mandarin markeras med fyra olika tecken ovanför bokstäverna när man skriver hur tecknen uttalas enligt det standardiserade systemet pinyin som används nedan.

Den första tonen ˉ är hög och jämn, ungefär som när en körledare tar ton, den andra tonen ´ går upp lite ungefär som ett "va?", den tredje ˊ tonen går först ner och sedan upp "näe" och den fjärde tonen ` är kort fallande ungefär som ett ilsket "nej!". Ett vanligt exempel är ma, som beroende av ton kan betyda mamma (mā), hampa (má), häst (mǎ) eller skälla/banna (mà).

Här följer några användbara ord och fraser:

Hej

Nǐ hǎo

你好

Hej då

Zài jiàn (Uttalas ungefär: dzai

djänn. D:et framför j ska höras)

再见

Tack

Xièxiè (Ung. tjetje)

谢谢

Pass

Hùzhào (Ung. hoodshao)

护照

Sverige

Ruǐdiàn (Ung. rueidiään med

amerikanskt, tjockt r)

瑞典

Telefon

Diànhuà (Ung. diännhwa)

电话

Taxi

Chūzūchē (Ung. tsjodzotsjö, med

"östgötskt" ö i slutet)

出租车

Var snäll och kör mig till...

Qǐng dài wǒ qù... (Ung. tjjing dai oå

tjij, t:et framför tje-ljudet ska uttalas)

请带我去...

Gott!

Hǎochī (Ung. haotsjrr, tsjrr uttalas

som ett tjockt sje-ljud följt av ett

amerikanskt, tjockt r)

好吃

Kniv och gaffel tack

Qǐng gěi wǒ dāochǎ

请给我刀叉

Ris

Mǐfàn

米饭

Bröd

Miànbāo

面包

Mineralvatten

Kuànguǎnshuǐ (Ung.

koangttjyånsjuei)

矿泉水

Isvatten

Bīngshuǐ

冰水

Öl

Pījiǔ (Ung. pidjåo, d:et före j ska

höras)

啤酒

Toalett

Xǐshǒujiān, wèishēngjiān, eller

cèsuǒ (Ung. tjisjoåddjänn,

weisjōngdjänn eller tsōsoå)

洗手间,卫生间 eller 厕所

Jättebra

Hěnhǎo (Ung. höenn hao)